

『私と園芸療法 シリーズ6』

【講演1】私と園芸療法 ～植物の力とめぐみ～

宍戸 多恵子 氏：株式会社 HERB AND CRAFT 代表取締役/NPO・ジャパンハーブソサエティ
専務理事/菅原学園総合ビジネス公務員専門学校非常勤講師/スタディコース3期生
花やハーブなど様々な植物から五感で感じる恵をいただき被災地支援から続いて、心のよりどころ
にもなっているコミュニティーガーデンでの活動をお伝えさせていただきます。

＊ワークショップ①：ハロウィーンにちなんで魔女のホウキのミニブローチ（ハーブの香り）作りを
行います。写真は出来上がりイメージです。当日の材料によって多少の違いがございます。



【講演2】私と園芸療法 ～植物と人を繋ぐ言葉～

国吉 純 氏：株式会社ジュリエッタ・ガーデン代表取締役/園芸家/レモン研究家/スタディコース4期生
当協会との出会いは1998年、スタディーコース第4期生です。当時行われていた「園芸療法アメリカスタ
ディツアー」に参加し、現地の園芸療法を視察し、一緒にいた諸先輩方とのディスカッション、見識を学んだ
ことをもとに1999年から地元の横浜にて「園芸療法ボランティア講座」をいくつか立ち上げてきました。
（現在も継続中）今回は、有料シニアケアマンションでの園芸療法プログラムと植栽管理を長く続けてこれ
た私なりの施設との関わり方、がん研有明病院での患者さんとの交流など、園芸療法を行う上で最初は
いつも難しさを感じていた利用者さんとのコミュニケーション法や具体的なプログラムから、たどり着いた
利用者さんとの距離感、言葉についてお話しできたらと思います。

＊ワークショップ②：私の専門分野でもある「レモンの葉」を使ったプログラムを実際にみなさんに体験していただきたいと
思います。

【ワークショップ②ご参加の皆様へ】

もし、ご自宅や活動場所に無農薬で育てているレモンの葉があれば、ぜひお持ち寄りいただけたらと思います。（レモンの葉はすぐに乾燥し
てしまうため、できたら2、3日前にとって袋等に密閉した生葉ものをご持参いただけると幸いです）

今回は「レモン」を題材に使用しますが、他の果実、植物にも置き換えられるようなプランを一緒に考えていきたいと思っています。

日 時：2026年10月18日（日）10時30分～16時（16時30分完全退室）
（途中12時40分～13時40分までお昼休憩を挟みます）

会 場：社会福祉法人 共働舎 2F会議室（神奈川県横浜市泉区中田西1-11-2）

参加方法：会場参加：定員30名（会場受付開始10時00分～）

オンライン参加：定員なし＊Zoom使用（アクセス開始10時20分～）

参 加 費：正会員・学生：3,000円 賛助会員：3,500円 一般：4,000円

※会場参加者はワークショップ参加の有無をお知らせください。（参加の場合は、要事前申し込み）
オンラインの方は視聴のみとなります。何卒ご了承ください。

※ワークショップ①②ともに別途参加費500円がかかります。両方参加の場合は1,000円です。

※お申し込み受付後、参加費のお支払い方法をご案内します。（ワークショップ参加費は当日支払いです）

※キャンセルは開催3日前以降 40%、前日 50%、当日全額の料金が発生します。

※会場参加からオンライン講座参加への変更は開催前日まで受付けます。

※オンライン参加の方には講座2日前までにZoomのURLをお知らせします。

●タイムスケジュール

10:00～ 受付開始（オンライン10:20～）
10:30～ 代表挨拶
10:40～11:40 講師1（宍戸さん）講義
11:40～11:55 15分休憩・ワークショップ1準備
11:55～12:25 ワークショップ①（宍戸さん）
12:25～12:40 質疑応答

12:40～13:40 お昼休憩
13:40～14:40 講師2（国吉さん）講義
14:40～14:55 15分休憩・ワークショップ2準備
14:55～15:25 ワークショップ②（国吉さん）
15:25～15:40 質疑応答
～16:00 写真撮影・諸連絡・終わりの挨拶・片付け
16:30 完全退室 ※懇親会は予定しておりません。

共働舎へのアクセス（最寄り駅「立場駅」から徒歩8分）

- ①横浜市営地下鉄「立場（たてば）」駅改札口を出て、左前方の横断歩道をイトーヨーカドー側に渡る
- ②直進し、イトーヨーカドーを過ぎたら左折
- ③正面に公園を見て右折
- ④公園の角を左折し、細い住宅街を道なりに進む
- ⑤道路突き当たりの公園を右折して進む
- ⑥温室とはなむら（パン屋）が共働舎の入り口

※道幅の狭い住宅街に所在するため、公共交通機関をご利用の上、最寄り駅から徒歩でお越しください。

※駐車スペースはございません。



【ご参加の皆様へ】

- 引き続き、感染症拡大防止の取り組みへのご協力をお願いいたします。
- 体調の優れない方や発熱の症状のある方は、ご参加をお控えください。マスクの着用については任意といたします
- スリッパ、飲料水等をご持参ください。施設内に自販機等はありません。
- 当日は、施設敷地内のパン屋さん（はなむら）は定休日です。午後もご参加の方は、昼食をご持参ください。
- お車で越しの場合は近隣のコインパーキングをご利用ください。

●お申込み締め切り：2026年10月12日（月・祝）

※ワークショップ材料の準備がございまして、締切厳守をお願いいたします。

●HPからの申込み：<https://jhts.jp/other-study/>の研究会をクリック

●講座申込専用メール：office@jhts.jp

●電話・FAX：045-805-3663

※お名前/メールアドレス/ご連絡先（住所・電話）/受講形式をお知らせください。



FAX・郵送用お申込書 FAX：045-805-3663

講座名：「私と園芸療法」シリーズ6

～植物の力とめぐみ～/～植物と人を繋ぐ言葉～

開催日時	2026年10月18日(日)10時30分～16時（開場10時00分より）		
フリガナ		スタディ期	会員種別 ※☑を入れて下さい ☐ 正会員・学生：3,000円 ☐ 賛助会員：3,500円 ☐ 一般：4,000円
お名前		期	
住所	〒		受講形式 ※☑を入れて下さい ☐ 会場参加（※ワークショップの参加の有無を下記に記載してください） ☐ オンライン参加
E-mail			ワークショップ参加希望 ※☑を入れて下さい ☐ ①②の両方参加（1000円） ☐ 午前①のみ参加（500円） ☐ 午後②のみ参加（500円） ※（ ）内は参加費（資料・材料費含）です。当日お支払いいただきます。
電話番号	※携帯番号など、当日連絡がつく番号をお知らせください		

※ご記入いただいた個人情報は当講座に関わるご連絡・ご案内のみに使用します。

※お申込み受付後、事務局より確認のご連絡をいたしますので、ご連絡を取ることができる電話番号、メールアドレスなどをご記入ください。

※お申込みから1週間を過ぎても事務局からの連絡がない場合、お手数ですが、お電話またはメールにて下記までお問い合わせください。

NPO法人日本園芸療法研修会事務局
〒245-0015 神奈川県横浜市泉区中田西1-11-1
電話：045-805-3663 メール：info@jhts.jp

受付日	返信日	入力日