

「一粒のタネが未来を変える」

～まちなかで育む、地域と自然の新しいつながり～

深町貴子 氏(園芸家/まちなか向日葵しばり隊隊長/スタディコース1期生)

都市の緑化は重要ですが、景観としてとらえられがちです。自然の恩恵を実感するには、土や植物に直接触れる機会を増やすことが必要です。

目的を明確にした園芸講座は、環境教育から環境保全を生み、世代間交流は地域コミュニティの活性化になり、防災にも繋がることを目指しています。

「まちなか向日葵しばり隊」ではヒマワリをタネから育ててタネを採り、油を搾る活動を行っています。

小さな取り組みが多くの人を巻き込むことで、人もタネも集まり、大きなエネルギーになり、まちが動き始めます。

生み出された大きな力とは?地域と自然の新しいつながりについて一緒に考えてみましょう。



『私と園芸療法 シリーズ4』

～コミュニティ✿ガーデン～

「コミュニティガーデンによる“循環”とウェルビーイング」

東方陽子 氏(コミュニティガーデンアンバサダー/スタディコース24期生)

江東区で20年続けてきたコミュニティガーデン活動は、誰もが参加できる「みんなの庭」。高齢者も子どもも、車いすや障がいのある方も一緒に土に触れ、植物を育てる喜びを分かち合っています。

最近のキーワードは「循環」。落ち葉や生ごみを堆肥にし、命をつなぐ庭づくりは、地球の生き物の一員としての役割を実感できる場です。

SDGsやウェルビーイングにもつながるコミュニティガーデンの魅力をより多くの方に知っていただきたいです。

簡単なラベンダーのクラフトも体験していただけます。



開催日時: 2025年10月11日(土)12時45分～16時30分

*東方氏の講演の後半にワークショップを行います。こちらはオンライン参加の方はご視聴のみとなりますことご了承ください。

参加方法:

ハイフレックス
型講座形式

対面参加 定員30名※定員になり次第締切となります。
(会場受付:12時15分より開始)

オンライン参加 (Zoom使用:入室12時35分よりアクセス可)

参加費: ①正会員または学生 3,000円 ②賛助会員 3,500円 ③一般 4,000円

*お申し込み受付後、参加費のお支払い方法をご案内します。

*キャンセルは開催3日前以降 40%、前日 50%、当日全額の料金が発生します。

*会場参加からオンライン参加への変更は開催日前日まで可能です。それ以降は対応が間に合わない場合がございます。

*オンライン参加の方には講座開催2日前にZoomのURLをお知らせします。

会場: 社会福祉法人開く会 共働舎 2階 会議室

●タイムスケジュール

12時15分 会場受付開始

12時45分 澤田代表挨拶、講師紹介

講演者1: 深町貴子氏・質疑応答

14時15分 (15分休憩)

14時30分 講演者2: 東方陽子氏・ワークショップ・質疑応答

※ワークショップは会場参加者対象(オンラインは視聴のみ)

16時30分 終了・片付け(17時までには退室)

*終了後17時30分より懇親会を予定しています。(会場: 梅の花 立場店) 立場駅より徒歩3分

*参加費: 4,500円前後予定。ご参加希望の方には、お申し込み後に改めて詳細をお知らせいたします。

お申し込み

締め切り: 2025年10月6日(月)

講座申込専用メール: office@jhts.jp

電話/FAX: 045-805-3663

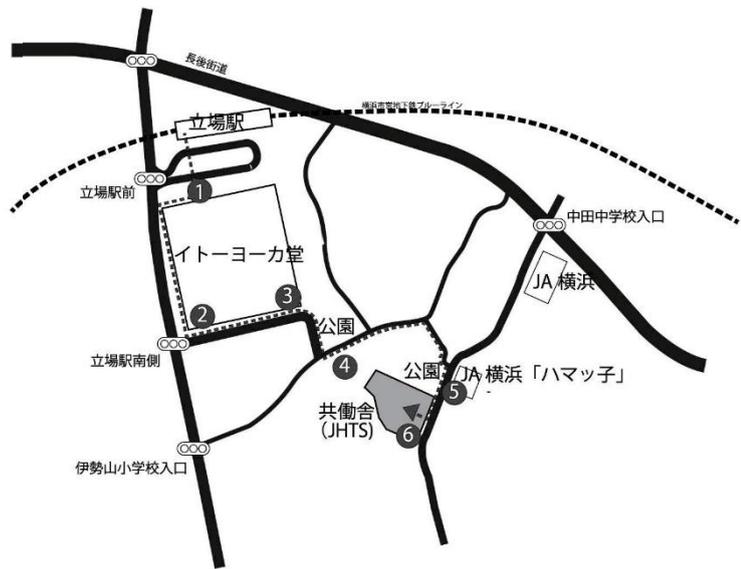
※ FAX用申込用紙は裏面をご覧ください。

共働舎へのアクセス（最寄駅「立場駅」から徒歩8分）

- ①横浜市営地下鉄「立場（たてば）」駅改札口を出て、左前方の横断歩道をイトーヨーカドー側に渡る
- ②直進し、イトーヨーカドーを過ぎたら左折
- ③正面に公園を見て右折
- ④公園の角を左折し、細い住宅街を道なりに進む
- ⑤道路突き当たりの公園を右折して進む
- ⑥温室とはなむら（パン屋）が共働舎の入り口

※道幅の狭い住宅街に所在するため、公共交通機関をご利用の上、最寄り駅から徒歩でお越しください。

※駐車スペースはございません。



会場参加の皆様へ

引き続き、感染症感染拡大防止の取り組みへのご協力をお願いいたします。

- ご自宅を出られる際には体調確認をお願いいたします。
- マスクは個人のご判断にお任せいたしますが、必要な場面では着用のご協力をいただく場合がございます。
- スリッパ、飲料水等をご持参ください。施設内に自販機等はありません。
- 当日は花郷（パン屋さん）は定休日です。ご注意ください。
- お車でお越しの場合は近隣のコインパーキングをご利用ください。

共働舎住所

〒245-0015

神奈川県横浜市泉区中田西1-11-2

※NPO法人日本園芸療法研修会は共働舎の敷地内にあります。お問合せは当会へお願いします。



FAX・郵送用お申込書 FAX : 045-805-3663

講座名：『私と園芸療法 シリーズ4』～コミュニティガーデン～

開催日時	2025年10月11日（土）12時45分～16時30分（開場12時15分より） ※研究会終了後17時30分より懇親会を予定（会場：梅の花 立場店 立場駅徒歩3分）		
フリガナ	お名前	会員種別 ※☑を入れて下さい	<input type="checkbox"/> 正会員・学生：3000円 <input type="checkbox"/> 賛助会員：3500円 <input type="checkbox"/> 一般：4000円
住所			〒
E-mail		参加形式 ※お申込みの内容に☑を入れて下さい	<input type="checkbox"/> 対面形式 <input type="checkbox"/> オンライン形式
ZOOM用アドレス	※オンライン形式にてご参加の方のみ	スタディ期	※スタディコースを受講された方のみ 期
電話番号 (FAX番号)	※携帯番号など、当日連絡がつく番号をお知らせください TEL (FAX)	懇親会参加 ※○で囲んで下さい	参加・不参加

※ご記入いただいた個人情報は当講座に関わるご連絡・ご案内のみに使用します。

※お申込み受付後、事務局より確認のご連絡をいたしますので、ご連絡を受け取ることができる電話番号、メールアドレスなどをご記入ください。

※お申込みから1週間を過ぎても事務局からの連絡がない場合、お手数ですが、お電話またはメールにて下記までお問い合わせください。

NPO法人日本園芸療法研修会事務局
〒245-0015 神奈川県横浜市泉区中田西1-11-1
電話：045-805-3663 メール：info@jhts.jp

受付日	返信日	入力日